

# 悦游 Traveler

Condé Nast

November 2020 十一月号

陈立农  
美食日记  
我的包子、  
比萨、  
馄饨、  
面。



ISSN 2095-4158



定价: 人民币20.00元 HK\$ 35  
总第92期 邮发代号: 2-959

#FOOD SPECIAL 暖胃特辑: 后浪主厨的十八般武艺 / 了不起的甜





了不起的甜点  
THE GREAT A

产品提供 / PANTRY'S BEST 派坊、Dotcom bakery 古点面包、  
Le Grenier à Pain 正本原、GODIVA 歌帝梵、Lindt 瑞士莲、TWS

Seletti 餐桌系列Hybrid甜点托

的甜  
DESSERTS



对于热爱下厨的人来讲，2020年是比较特别的一年，人们在精进厨艺的同时，也在以各种各样的方式为自己的生活添加甜蜜滋味。而市面上，面包店、奶茶店、甜品店的客流热度表现出了一路飙升的势头，“报复性嗜甜”来得简单直白，体现出当下人们的一种生活需求。

编辑 / 刘洋、冯珊珊、王晨旭  
视觉指导 / 刘月洁  
撰文 / Arya、瓜、懒猫踏步、杨杰、黄伟雄、余小岛、mori、黄景怡  
插画 / 张也会、cheng、扣肉丸子、陈炜枫、gang  
摄影 / 安瑞(瑞图兄弟)  
美术 / Yuanxi(DailyTints)  
制片 / 11 美甲 / 悦·播间  
图片 / 视觉中国、Alamy





Nube Seven Zero系列蛋糕杯  
灵感源自Nube系列蛋糕杯



Selett 餐具系列Hybrid甜点托

据说圣多诺黑是甜点之神的名字，法式甜点的经典代表作之一。香、软、滑、脆，层次递进，丰富的口感在口中迸发。

### 入秋蛋糕的限量甜

不知不觉，走在路上被一片落叶击中，扭头看到橱窗里早已换上了当季的时令蛋糕，跳脱的颜色归于清淡，才发觉为什么最近的心情不再浮躁，节奏也变得轻快，空气里丝丝缕缕的甜味都有些不同，原来是秋天到了。

**温暖的焦糖**  
气候转凉的秋季最适合焦糖色，融化的焦糖不仅在视觉上带来暖融融的气氛，更用浓郁的风味制造满足感与幸福感，是秋季时令蛋糕的暖心搭配。圣多诺黑是法国的一款经典蛋糕，由挞皮、泡芙和奶

油三种不同的甜点结合而成，外形似一顶皇冠，是法国甜点师保护神一般的存在。而焦糖口味的圣多诺黑是最适合秋冬的一款，蛋糕挞底浓香，搭配满满的卡仕达酱，再加上顶层的香缇奶油，香、软、滑、脆的丰富口感在口中迸发。

制作焦糖圣多诺黑很耗时间，也考验功夫，熬煮焦糖要控制到最佳的浓郁度，泡芙蘸上焦糖后更要迅速地放置到挞皮上，法式甜点的精致与繁复在这一款蛋糕上体现得淋漓尽致，入口的微苦与酥脆，然后是内馅的甜香与绵密的口感。



高筒纸杯，就是最经典的美味。

**元气的草莓**  
酸酸甜甜的草莓由夏渡秋，多了一丝治愈的意味，鲜红莓果是秋日里的活力素，唤醒昏昏欲睡的午后时光。草莓蛋糕简单而不失质感，最适合用来凸显自然食材的本味。奶油打发后变得轻盈细腻，其中的惊喜是足量进口莓果，果香怡人，为蛋糕甜润的风味带来一

份清爽感。诚意蛋糕还和新鲜时令水果营造出的纯粹口感，是独属于秋冬季的元气和浪漫。  
草莓蛋糕还是圣诞节的专属搭配，色彩搭配让人想起红色的铃铛和纯白的雪人，对圣诞颂歌的期待一下子灌满略显沉闷的秋天，吃甜食也有了过节日和拆礼物一般的快感。



Hay 盘子

板栗与咖啡搭配，咖啡板栗香醇，栗香奶油细腻，与咀嚼中的板栗的颗粒感相互衬托。



**周耶**  
“两先生的厨房”创始人。凭借自己对食材的理解与对自然主义风格的热爱，将自然美与食材相结合，融入到每次的甜品创作中。



**新鲜的栗子**  
秋天正是板栗新鲜上市的季节，黄灿灿的烘烤栗子香是入秋最好的信号，而栗子蛋糕也成为人们在微凉秋日里的一大期许。  
栗子蛋糕低调而温润的口感很有秋冬的感觉，蓬松软和的海绵蛋糕搭配甘甜软糯的栗子泥，层次丰富的栗蓉和清爽丝滑的栗子奶油更是甜食控们无法抗拒的秋季限定风味。

剥栗子、碾栗仁、做栗子酱都需要耐心，既要揉碎硬的口感，又要保留原始的颗粒感，这个过程是一份沉甸甸的甜蜜。所以无论吃哪一种栗子蛋糕，都要有一勺到底的勇气，痛快地迎接这一场温柔的甜味轰炸。

爽快的享受；而经典的法式蒙布朗栗子蛋糕则更注重丰富的甜味层次，在酥脆的蛋白饼上挤满鲜奶油，再淋上褐色的新鲜栗子酱，最后撒上雪白的糖霜，成品栗子蛋糕形似终年积雪的蒙布朗峰。

日式栗子卷蛋糕外观可爱、口味清淡，整体突出栗子的原始香气，带给人清



Selett Marc Antonio系列金漆餐具、金漆咖啡杯-14号



**对页**  
Debeers Dewdrop Bangle白金钻石手镯  
Debeers Dewdrop Bangle玫瑰金钻石手镯



Herdmar 甜品勺From风格算法

**本页上起顺时针**  
Breguet Tradition系列玫瑰金镶钻腕表  
Debeers 玫瑰金单层全密镶钻戒指  
Debeers Dewdrop系列戒指  
Chanel COCO CRUSH系列奢华款白金镶钻戒指  
Chanel COCO CRUSH系列奢华款黄金镶钻戒指  
Chanel COCO CRUSH系列标准款戒指